



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ANDRÉ DA ROCHA
“PEQUENO, GRANDE PAGO”

PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDRÉ DA ROCHA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL DR. MANOEL V. DA FONSECA

CARDÁPIO SETEMBRO 2026

	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
Lanche da manhã	Bolachas Leite Frutas	Bolo feijão Leite Frutas	Pão caseiro com chimia Leite Frutas	Cachorro quente Leite Frutas	Bolacha caseira Leite Frutas
Almoço	Arroz Feijão preto Guisado com legumes Salada	Massa com frango Feijão Purê de batata Salada	Polenta Peixe assado Feijão Salada	Sopa de feijão Carne moída Salada	Arroz colorido Lentilha Ovo cozido Salada
Lanche da tarde	Bolo de feijão Leite Banana	Polenta Guisado Repolho Melão	Cachorro quente Suco Bergamota	Arroz Frango Alface Morango	Massa caseira macarrão Guisado Beterraba Mamão

	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
Lanche da manhã	FERIADO	Bolachas Leite Frutas	Pão fatia Leite Frutas	Pão caseiro com chimia Leite Frutas	Bolacha caseira Leite Frutas
Almoço		Arroz Feijão carioca Guisado com legumes Salada	Sopa capeletti Carne lessa Pão	Arroz Lentilha Ovo cozido Purê de batata Salada	Polenta Feijão Frango Salada
Lanche da tarde		Bebida láctea Biscoito rosquinha Melão	Pão com frango Suco Banana	Arroz Carne picada Alface Laranja	Sopa de feijão com legumes Pão Mamão



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ANDRÉ DA ROCHA
“PEQUENO, GRANDE PAGO”

	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
Lanche da manhã	Bolachas Leite Frutas	Pão caseiro Leite Frutas	Bolo salgado Leite Frutas	Pão fatia Leite Frutas	Bolacha caseira Leite frutas
Almoço	Arroz Feijão preto Guisado com legumes Salada	Polenta Feijão Frango Salada	Arroz Lentilha Ovo cozido Purê de batata Saladas	Sopa de feijão Carne moída Salada	Massa com guisado Feijão Mandioca cozida Salada
Lanche da tarde	Sagu com creme Biscoito caseiro rosca Banana	Massa caseira espaguete Frango Brócolis Melancia	Pão com salsichão Suco Morango	Quirela com guisado Feijão Repolho Laranja	Carreteiro Feijão Alface Bergamota

	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
Lanche da manhã	Bolachas Leite Frutas	Bolo integral Leite Frutas	Pão caseiro Leite Frutas	Pão fatia Leite Frutas	Bolacha caseira Leite Frutas
Almoço	Arroz Feijão Guisado com legumes Salada	Massa Frango Purê de batata Salada	Arroz Lentilha Guisado Mandioca Salada	Polenta Feijão Peixe assado Salada	Sopa capeletti Carne lessa Pão
Lanche da tarde	Bolo integral Leite Maçã	Polenta Frango Beterraba Melancia	Pão com guisado Suco Bergamota	Arroz Carne picada Alface Maçã	Massa caseira macarrão Guisado Brócolis Morango

	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
Lanche da manhã	Bolachas Leite Frutas	Bolo salgado Leite	Pão caseiro Leite Frutas	Pão fatia Leite Frutas	Bolacha caseira Leite



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ANDRÉ DA ROCHA
“PEQUENO, GRANDE PAGO”

		Frutas			Frutas
Almoço	Arroz Lentilha Guisado com legumes Salada	Massa com frango Feijão preto Purê de batata Salada	Polenta Feijão Mandioca cozida Guisado Salada	Sopa de feijão Carne moída Salada	Arroz Feijão Ovo mexido com orégano Salada
Lanche da tarde	Bolo salgado Suco Maçã	Polenta Frango Repolho e cenoura Melão	Pão caseiro Chimia Leite Banana	Arroz colorido Lentilha Ovo cozido Alface Bergamota	Massa Guisado Beterraba Mamão